

Heti étlap: 2025.01.13. - 2025.01.19. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2025.01.13. hétfő	2025.01.14. kedd	2025.01.15. szerda	2025.01.16. csütörtök	2025.01.17. péntek	2025.01.18. szombat
Ebéd	Zöldborsó főzelék Pápai húspogácsa Kenyér, teljeskiörlésű Múzli meggyes HÜGLI	Karfiolleves Sajtos tészta Mandarin	Gombaleves Vagdalt pogácsa Petrezselymes burgonya Csemege uborka	Brokkoli Krémleves Natúr szelet Párolt rizs Befőtt	Sertésragu leves Pizzás csiga Alma	
Tápérték össz.	En: 2866 kj /682 kc Fehérje: 46,2 gr Szh.: 115,5 gr Cuk:11,7gr Só:4 grZsír:32,5 grTzs:5,6 gr Kalc:147,3 gr	En: 2490 kj /593 kc Fehérje: 30,1 gr Szh.: 36,8 gr Cuk:2,7gr Só:2,4 grZsír:24 grTzs:5,2 gr Kalc:379,9 gr	En: 2743 kj /653 kc Fehérje: 41,1 gr Szh.: 86,6 gr Cuk:2,8gr Só:2,4 grZsír:37,5 grTzs:14,4 gr Kalc:95,11 gr	En: 3002 kj /715 kc Fehérje: 38,6 gr Szh.: 104 gr Cuk:13,8gr Só:2,3 grZsír:26,2 grTzs:7,6 gr Kalc:121,9 gr	En: 2404 kj /572 kc Fehérje: 38 gr Szh.: 111,3 gr Cuk:22,6gr Só:3 grZsír:23,6 grTzs:8,8 gr Kalc:231,08 gr	
Allergén össze- tevéők össz.	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Szójabab, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám-mag	Glutén, Tojás, Tej	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezám-mag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szulfitek	Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Dió, Zeller, Mustár, Szezám-mag	

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: