

	2025. 04. 28. hétfő	2025. 04. 29. kedd	2025. 04. 30. szerda	2025. 05. 01. csütörtök	2025. 05. 02. péntek	2025. 05. 03. szombat
Ebéd	Daragaluskaleves *1,3,5,7,9,10,12* Burgonya főzelék *1,3,7,9,10,11* dinófigurák *1,3* Kenyér,rozsos *1,11*	Babgulyás *1,3,7,9,10,11,12* Fahéjas csiga *1,7,9,10,11*	Krémleves, brokkoli *1,3,7,9,10* Rántott hal *1,3,4,7,11* Pároltrizs Tartármártás *1,3,7,9,10,12*			
	En: 1690 kj /402 kc; Feh:22,6gr Sznh:125gr;Cuk:6gr;Só: 3,8gr Zsír:19,4gr;Tzs:3,4gr;K alc:0gr Glutén, Tojás, Földimogyoró, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 1352 kj /322 kc; Feh:35,4gr Sznh:112gr;Cuk:25,3gr; Só:1,3gr Zsír:10,8gr;Tzs:2,6gr;K alc:0gr Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	En: 1469 kj /350 kc; Feh:31,6gr Sznh:149gr;Cuk:4,9gr;S ó:1,7gr Zsír:40,9gr;Tzs:3,6gr;K alc:75gr Glutén, Tojás, Hal, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek			
Tápérték össz.	En: 1690 kj /402 kc; Feh:22,6 gr;Sznh:125gr;Cuk:6gr; Só:3,8gr;Zsír:19,4 gr;Tzs:3,4 gr;Kalc:0 gr	En: 1352 kj /322 kc; Feh:35,4 gr;Sznh:112gr;Cuk:25,3 gr;Só:1,3gr;Zsír:10,8 gr;Tzs:2,6 gr;Kalc:0 gr	En: 1469 kj /350 kc; Feh:31,6 gr;Sznh:149gr;Cuk:4,9g r;Só:1,7gr;Zsír:40,9 gr;Tzs:3,6 gr;Kalc:75 gr			

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitek; 13:Csillagfűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int.vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: