

**Heti étlap: 2025.04.22. - 2025.04.28. 1 / Napi egyszeri étkeztetés szolgáltatása / 19-69 év**

Önkormányzati Konyha, Zirc

	2025.04.22. kedd	2025.04.23. szerda	2025.04.24. csütörtök	2025.04.25. péntek	2025.04.26. szombat	2025.04.27. vasárnap
<b>Ebéd</b>	Finomfőzelék Pápai húspogácsa Kenyér Kakaós szelet	Szárnyasraguleves Mákos tészta	Brokkoli Krémleves Hentestokány Párolt rizs	Zöldségleves Paprikásburgonya kolbásszal Kenyér		
<b>Tápérték össz.</b>	En: 3467 kj /826 kc Fehérje: 31 gr Szh.: 112,8 gr Cuk:15,7gr Só:4,5 grZsír:32,4 grTzs:6 gr Kalc:148,94 gr	En: 3167 kj /754 kc Fehérje: 38,8 gr Szh.: 41,8 gr Cuk:16,4gr Só:2,2 grZsír:21,1 grTzs:3,3 gr Kalc:400,64 gr	En: 2868 kj /683 kc Fehérje: 38,2 gr Szh.: 87,3 gr Cuk:2,5gr Só:2,4 grZsír:25,8 grTzs:4,9 gr Kalc:120,15 gr	En: 3499 kj /833 kc Fehérje: 30,3 gr Szh.: 105,6 gr Cuk:2,4gr Só:4,9 grZsír:34,9 grTzs:16,5 gr Kalc:87,4 gr		
<b>Allergén össze- tevéők össz.</b>	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag	Glutén, Tojás, Zeller, Mustár	Glutén, Tojás, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek	Glutén, Tojás, Szójabab, Tej, Zeller, Mustár, Szezámmag, Szulfitek		

A változtatás jogát fenntartjuk.

Int. vezető:

Szakács:

Dietetikus:

Élelmezésvezető: