

|                                 | 2019.09.09. hétfő  | 2019.09.10. kedd   | 2019.09.11. szerda   | 2019.09.12. csütörtök  | 2019.09.13. péntek   | 2019.09.14. szombat |
|---------------------------------|--|--|--|--|--|---------------------|
| <b>Ebéd</b>                     | <b>Zöldségleves</b><br>*1,3,7,9,10*<br><b>Paradicsomos</b><br><b>káposztafőzelék</b><br>*1,3,7,9,10,11*<br><b>Sertés sült</b> *1,2,7,9,10*   | <b>Gombaleves</b><br>*1,3,7,9,10*<br><b>Rakott karfiol</b><br>*1,3,7,9,10,11,12*<br><b>Szőlő</b><br><b>Kenyér</b> *1,11*   | <b>Tejbegriz</b> *1,7*<br><b>Brassói</b><br><b>apropecsénye</b><br>*1,3,7,9,10,11,12*<br><b>Burgonya főtt</b><br><b>Uborka savanyú</b><br>*1,10,12*  | <b>Krémleves,Knor</b><br><b>spárga</b> *1,3,7,9,10*<br><b>Rántott hal</b><br>*1,3,4,7,11*<br><b>Pároltrisz</b><br><b>Tartármártás</b><br>*1,3,7,9,10,12*   | <b>Sárgaborsópüréleves</b><br>*1,3,7,9,10,11*<br><b>Milánói spagetti</b><br>*1,3,7,9,10,11*<br><b>Körte</b>  |                     |
|                                 | <i>En: 2574 kj /613 kc;<br/>Feh: 42,2 gr;<br/>Szh:32gr;Cuk:3,2gr;Só:<br/>2,5 gr;<br/>Zsír:27,4gr;Tzs:0,1gr;K<br/>alc:0 gr<br/>Glutén, Rák, Tojás,<br/>Tej, Zeller, Mustár,<br/>Szezámmag</i> | <i>En: 4607 kj /1097 kc;<br/>Feh: 32,2 gr;<br/>Szh:159gr;Cuk:2,4gr;S<br/>ó:2,9 gr;<br/>Zsír:34,6gr;Tzs:6,9gr;K<br/>alc:0 gr<br/>Glutén, Tojás, Tej,<br/>Zeller, Mustár,<br/>Szezámmag, Szulfitek</i> | <i>En: 17069 kj /4064 kc;<br/>Feh: 27,3 gr;<br/>Szh:152gr;Cuk:35,7gr;<br/>Só:2,5 gr;<br/>Zsír:32,3gr;Tzs:1,8gr;K<br/>alc:0 gr<br/>Glutén, Tojás, Tej,<br/>Zeller, Mustár,<br/>Szezámmag, Szulfitek</i> | <i>En: 6899 kj /1643 kc;<br/>Feh: 45,5 gr;<br/>Szh:113gr;Cuk:4gr;Só:<br/>2,4 gr;<br/>Zsír:113,6gr;Tzs:3,3gr;<br/>Kalc:0 gr<br/>Glutén, Tojás, Hal, Tej,<br/>Zeller, Mustár,<br/>Szezámmag, Szulfitek</i> | <i>En: 4891 kj /1165 kc;<br/>Feh: 41,7 gr;<br/>Szh:104gr;Cuk:27,8gr;<br/>Só:4,9 gr;<br/>Zsír:31gr;Tzs:1,8gr;Kalc<br/>:0 gr<br/>Glutén, Tojás, Tej,<br/>Zeller, Mustár,<br/>Szezámmag</i> |                     |
| <b>Tápérték</b><br><b>össz.</b> | <i>En: 2574 kj /613 kc;<br/>Feh:42,2<br/>gr;Szh:32gr;Cuk:3,2gr;<br/>Só:2,5gr;Zsír:27,4<br/>gr;Tzs:0,1 gr;Kalc:0 gr</i>   | <i>En: 4607 kj /1097 kc;<br/>Feh:32,2<br/>gr;Szh:159gr;Cuk:2,4gr;<br/>r;Só:2,9gr;Zsír:34,6<br/>gr;Tzs:6,9 gr;Kalc:0 gr</i>   | <i>En: 17069 kj /4064 kc;<br/>Feh:27,3<br/>gr;Szh:152gr;Cuk:35,7<br/>gr;Só:2,5gr;Zsír:32,3<br/>gr;Tzs:1,8 gr;Kalc:0 gr</i>   | <i>En: 6899 kj /1643 kc;<br/>Feh:45,5<br/>gr;Szh:113gr;Cuk:4gr;<br/>Só:2,4gr;Zsír:113,6<br/>gr;Tzs:3,3 gr;Kalc:0 gr</i>  | <i>En: 4891 kj /1165 kc;<br/>Feh:41,7<br/>gr;Szh:104gr;Cuk:27,8<br/>gr;Só:4,9gr;Zsír:31<br/>gr;Tzs:1,8 gr;Kalc:0 gr</i>  |                     |

1: Glutén; 2:Rák; 3:Tojás; 4:Hal; 5:Földimogyoró; 6:Szójabab; 7:Tej; 8:Dió; 9:Zeller; 10:Mustár; 11:Szezámmag; 12:Szulfitek; 13:Csigafűrt; 14:Puhatestűek

A változtatás jogát fenntartjuk.

Aláírás: